



ほっとプラザはるみ 2019年1~3月有料教室のご案内



【 こどもスタジオ有料講座 ※事前登録が必要です。 】

教室名	内容	曜日・日時・料金	定員	開催日
キッズHIPHOP A 3歳・4歳	HIPHOPを基礎から学び、ダンスの楽しさ、リズム感を養います。 ※今期より3階スタジオにて開催	火曜日:15:15~16:00 全10回:10,200円	7名	1月15,22,29 2月5,12,19,26 3月5,12,19
キッズHIPHOP B 5歳~年長		火曜日:16:15~17:00 全10回:10,200円	7名	
キッズHIPHOP C 小学1年~6年		火曜日:17:15~18:15 全10回:10,200円	15名	
キッズフィットネスA 3歳~4歳	跳び箱、縄跳び、マット、鉄棒、音楽等を使用した複合運動、持久走、敏捷性の身体機能だけでなく、団体での行動の中で協調性も身につけていくプログラム。	水曜日:15:00~15:45 全10回登録:10,200円	14名	1月16,23,30 2月6,13,20,27 3月6,13,20
キッズフィットネスB 5歳~年長		水曜日:16:00~17:00 全10回登録:10,200円	18名	
キッズフィットネスC 小学生		水曜日:17:15~18:15 全10回登録:10,200円	20名	
水・親子リズム体操 0歳	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。親子で一緒に楽しみましょう。 ※2階にて開催	水曜日:10:30~11:30 全11回:11,220円	10組	1月9,16,23,30 2月6,13,20,27 3月6,13,20
水・親子リズム体操 1歳~2歳		水曜日12:00~13:00 全11回:11,220円	12組	
木・親子リズム体操 1歳~2歳		木曜日:10:45~11:45 全11回登録:11,220円	12組	
木・親子リズム体操 0歳		木曜日:12:00~13:00 全11回登録:11,220円	10組	
キッズバレエ B 5・6歳	バレエレッスン中心にバレエの基礎を身につけながら、柔軟性・リズム感・表現力を養います。 ※2階にて開催	木曜日:16:00~17:00 全10回登録:15,400円	10名	1月10,17,24,31 2月7,14,21 3月7,14,28
キッズバレエ C 小学1年~3年生		木曜日:17:15~18:15 全10回登録:15,400円	12名	
キッズチアダンスA 3歳~小学2年	ダンスの基礎からチアダンスを学んでいきます。	金曜日:16:00~17:00 全10回登録:15,400円	15名	1月11,18,25 2月1,8,15 3月1,8,15,22
キッズチアダンスB 小学2年~6年		金曜日17:30~18:30 全10回登録:15,400円	15名	
土・親子リズム体操 2歳~6歳の親子	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。親子で一緒に楽しみましょう。	全12回:12,240円 当日参加1,540円(空状況に応じ)	20組	1月5,12,19,26 2月2,9,16,23 3月2,9,16,23

はじめてスイム		曜日・金額	定員	開催日
はじめてスイム 3歳~4歳	プールで泳ぐ楽しさを覚え、楽しく遊びながら水に慣れるように指導していきます。 【参加要項】 ・これから水泳をはじめのお子さま ・水慣れを目的とするお子さま	月曜日:14:30~15:15 全8回登録:12,320円	8名	1月7,21,28 2月18,25 3月11,18,25
		火曜日:15:00~15:45 全11回登録:16,940円	8名	1月8,15,22,29 2月5,12,19,26 3月5,12,19
		木曜日:15:00~15:45 全11回登録:16,940円	8名	1月10,17,24,31 2月7,14,21,28 3月7,14,28
		金曜日:15:00~15:45 全11回登録:16,940円	8名	1月11,18,25 2月1,8,15,22 3月1,8,15,22
幼児スイム・幼児クロール		曜日・金額	定員	開催日
幼児スイム 4歳~年長	水中運動・けのびを練習していきます。水の中で体を操る感覚等を身につけます。 【参加要項】 ・こわがらず、顔を水面につけられるお子さま ・水慣れが来ているお子さま	月曜日:15:30~16:30 全8回登録:12,320円	10名	1月7,21,28 2月18,25 3月11,18,25
		火曜日:16:00~17:00 全11回登録:16,940円	10名	1月8,15,22,29 2月5,12,19,26 3月5,12,19
		木曜日:16:00~17:00 全11回登録:16,940円	10名	1月10,17,24,31 2月7,14,21,28 3月7,14,28
		金曜日:16:00~17:00 全11回登録:16,940円	10名	1月11,18,25 2月1,8,15,22 3月1,8,15,22
年長~小学生スイム		曜日・金額	定員	開催日
幼児のクロール 4歳~年長	キック練習やクロールの手のまわし方を学びます。	水曜日:15:00~15:50 全11回登録:16,940円	10名	1月9,16,23,30 2月6,13,20,27 3月6,13,20
幼児~小学生クロール 年長~小学2年	【参加要項】 ・ビート板を使わずに、1人でけのびができるお子さま対象	月曜日:16:40~17:30 全8回登録:12,320円	10名	1月7,21,28 2月18,25 3月11,18,25
小学生スイム 小学1年~3年	レベルに応じ、バタ足~クロール習得を目指します。	水曜日:16:00~17:00 全11回登録:16,940円	13名	1月9,16,23,30 2月6,13,20,27 3月6,13,20

- ・17時以降のレッスン参加のお子様は保護者の送迎が必要となります。
- ・未就学児のお子様は必ず保護者の方の送迎が必要です。また、着替え等の付添いもお願い致します。
- ・担当講師の都合により日程変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。
- ・電力事情、その他により講座を中止にする場合がございます。ご了承の上、お申込み願います。
- ・最小遂行人数に満たない教室は、開講しない場合がございますので、予めご了承ください。
- ・参加には、申込み手続き、登録料、都度の施設利用料が必要です。

ほっとプラザはるみ
最新情報をチェック!

