



ほっとプラザはるみ 2019年7～9月有料教室のご案内



【 こどもスタジオ有料講座 ※事前登録が必要です。 】

教室名	内容	曜日・日時・料金	定員	開催日
キッズHIPHOP A1 3歳・4歳 NEW	HIPHOPを基礎から学び、ダンスの楽しさ、リズム感を養います。 ※時間変更あり	火曜日:14:40～15:25 全10回:10,200円	7名	7月2.9.23.30
キッズHIPHOP A2 3歳・4歳 NEW		火曜日:15:30～16:15 全10回:10,200円	7名	
キッズHIPHOP B 5歳～年長		火曜日:16:25～17:10 全10回:10,200円	7名	8月6.13.20.27
キッズHIPHOP C 小学1年～6年		火曜日:17:15～18:15 全10回:10,200円	15名	9月3.17
キッズフィットネスA1 3歳～4歳 NEW	跳び箱、縄跳び、マット、鉄棒、音楽等を使用した複合運動、持久走、敏捷性の身体機能だけでなく、団体での行動の中で協調性も身につけていくプログラム。 ※時間変更あり	水曜日:14:40～15:25 全10回:10,800円	16名	7月3.10.17
キッズフィットネスA2 3歳～4歳 NEW		水曜日:15:30～16:15 全10回:10,800円	16名	
キッズフィットネスB 5歳～年長		水曜日:16:25～17:25 全10回:10,800円	18名	8月7.21.28
キッズフィットネスC 小学生		水曜日:17:30～18:30 全10回:10,800円	20名	9月4.11.18.25
水・親子リズム体操 0歳	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。 親子で一緒に楽しみましょう。 ※2階にて開催	水曜日:10:30～11:30 全10回:10,200円	10組	7月3.17.24.31
水・親子リズム体操① 1歳～2歳 NEW		水曜日:12:00～13:00 全10回:10,200円	12組	8月7.21.28
水・親子リズム体操② 1歳～2歳 NEW		水曜日:13:30～14:30 全10回:10,200円	12組	9月4.11.18
木・親子リズム体操 1歳～2歳		木曜日:10:45～11:45 全10回:10,200円	12組	7月4.11.18.25
木・親子リズム体操 0歳		木曜日:12:00～13:00 全10回:10,200円	10組	8月1.8.22 9月5.12.19
キッズバレエ B 5・6歳	バレレッスン中心にバレエの基礎を身につけながら、柔軟性・リズム感・表現力を養います。 ※2階にて開催	木曜日:16:00～17:00 全10回:15,400円	10名	7月4.11.18
キッズバレエ C 小学1年～3年生		木曜日:17:15～18:15 全10回:15,400円	12名	8月1.8.22 9月5.12.19.26
キッズチアダンスA 4歳～小学1年	ダンスの基礎からチアダンスを学んでいきます。	金曜日:16:00～17:00 全10回:15,400円	15名	7月5.12.19
キッズチアダンスB 小学2年～6年		金曜日:17:30～18:30 全10回:15,400円	15名	8月2.9.23 9月6.13.20.27
土・親子リズム体操 2歳～6歳の親子	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。 親子で一緒に楽しみましょう。	全11回:11,220円 当日参加1,540円(空状況に応じ)	20組	7月13.20.27 8月3.10.24.31 9月7.14.21.28
はじめてスイム				
はじめてスイム 3歳～4歳	プールで泳ぐ楽しさを覚え、楽しく遊びながら水に慣れるように指導していきます。 【参加要項】 ・これから水泳をはじめるお子さま ・水慣れを目的とするお子さま	月曜日:14:30～15:15 全7回登録:10,780円	8名	7月8.22.29 8月19.26 9月9.30
		火曜日:15:00～15:45 全11回登録:16,940円	8名	7月2.9.16.23.30 8月6.20.27 9月3.10.17
		木曜日:14:30～15:15 全11回登録:16,940円	8名	7月4.11.18.25 8月1.8.22.29 9月5.12.19
		木曜日:15:25～16:10 全11回登録:16,940円	8名	7月4.11.18.25 8月1.8.22.29 9月5.12.19
		金曜日:15:00～15:45 全11回登録:16,940円	8名	7月5.12.19.26 8月2.9.23.30 9月6.13.20
幼児スイム・幼児クロール				
幼児スイム 4歳～年長	水中運動・けのびを練習していきます。 水の中で体を操る感覚等を身につけます。 【参加要項】 ・こわがらず、顔を水面につけられるお子さま ・水慣れが出来ているお子さま	月曜日:15:30～16:20 全7回登録:10,780円	10名	7月8.22.29 8月19.26 9月9.30
		火曜日:16:00～16:50 全11回登録:16,940円	10名	7月2.9.16.23.30 8月6.20.27 9月3.10.17
		木曜日:16:20～17:10 全11回登録:16,940円	10名	7月4.11.18.25 8月1.8.22.29 9月5.12.19
		金曜日:16:00～16:50 全11回登録:16,940円	10名	7月5.12.19.26 8月2.9.23.30 9月6.13.20
年長～小学生スイム				
幼児のクロール 4歳～年長	キック練習やクロールの手のまわし方を学びます。 【参加要項】 ・ビート板を使わずに、1人でけのびができるお子さま対象	水曜日:15:00～15:50 全11回登録:16,940円	10名	7月3.10.17.24.31 8月7.21.28 9月4.11.18
幼児～小学生クロール 年長～小学2年		月曜日:16:30～17:20 全7回登録:10,780円	10名	7月8.22.29 8月19.26 9月9.30
小学生スイム 小学1年～3年	レベルに応じ、バタ足～クロール習得を目指します。	水曜日:16:00～17:00 全11回登録:16,940円	13名	7月3.10.17.24.31 8月7.21.28 9月4.11.18

- ・17時以降のレッスン参加のお子様は保護者の送迎が必要となります。
- ・未就学児のお子様は必ず保護者の方の送迎が必要です。また、着替え等の付添いもお願い致します。
- ・担当講師の都合により日程変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。
- ・電力事情、その他により講座を中止にする場合がございます。ご了承の上、お申込み願います。
- ・最小遂行人数に満たない教室は、開講しない場合がございますので、予めご了承ください。
- ・参加には、申込み手続き、登録料、都度の施設利用料が必要です。

ほっとプラザはるみ
最新情報をチェック!

