




ほっとプラザはるみ 2020年1～3月有料教室のご案内



【 こどもスタジオ有料講座 ※事前登録が必要です。 】

教室名	内容	曜日・日時・料金	定員	開催日
キッズHIPHOP A1 3歳・4歳	HIPHOPを基礎から学び、ダンスの楽しさ、リズム感を養います。 ※時間変更あり	火曜日:14:40～15:25 全9回:9,360円	7名	1月14.21.28 2月4.11.18 3月3.10.17
キッズHIPHOP A2 3歳・4歳		火曜日:15:30～16:15 全9回:9,360円	7名	
キッズHIPHOP B 5歳～年長		火曜日:16:25～17:10 全9回:9,360円	7名	
キッズHIPHOP C 小学1年～6年		火曜日:17:15～18:15 全9回:9,360円	15名	
キッズフィットネスA1 3歳～4歳	跳び箱、縄跳び、マット、鉄棒、音楽等を使用した複合運動、持久走、敏捷性の身体機能だけでなく、団体での行動の中で協調性も身につけていくプログラム。	水曜日:14:40～15:25 全11回:12,100円	16名	1月8.15.22.29 2月5.12.19.26 3月4.11.18
キッズフィットネスA2 3歳～4歳		水曜日:15:30～16:15 全11回:12,100円	16名	
キッズフィットネスB 5歳～年長		水曜日:16:25～17:25 全11回:12,100円	18名	
キッズフィットネスC 小学生		水曜日:17:30～18:30 全11回:12,100円	20名	
キッズアナウンスレッスン 年長～小学6年	アナウンサー直伝の腹式呼吸・滑舌練習	水曜日:17:00～17:50 全8回登録:8,800円	12名	1月15.22.29 2月12.19.26 3月4.11
水・親子リズム体操 0歳	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。親子で一緒に楽しみましょう。 ※2階にて開催	水曜日:10:30～11:30 全10回:10,400円	10組	1月8.15.22.29 2月5.19.26 3月4.11.18
水・親子リズム体操① 1歳～2歳		水曜日:12:00～13:00 全10回:10,400円	12組	
水・親子リズム体操② 1歳～2歳		水曜日:13:30～14:30 全10回:10,400円	12組	
木・親子リズム体操 1歳～2歳	※2階にて開催	木曜日:10:45～11:45 全10回:10,400円	12組	1月9.16.23.30 2月6.20.27 3月5.12.19
木・親子リズム体操 0歳		木曜日:12:00～13:00 全10回:10,400円	10組	
キッズバレエ B 5・6歳	バレエ中心にバレエの基礎を身につけながら、柔軟性・リズム感・表現力を養います。 ※2階にて開催	木曜日:16:00～17:00 全10回:15,700円	10名	1月9.16.23.30 2月6.13.20.27 3月5.12
キッズバレエ C 小学1年～3年生		木曜日:17:15～18:15 全10回:15,700円	12名	
キッズチアダンスA 4歳～小学1年	ダンスの基礎からチアダンスを学んでいきます。	金曜日:16:00～17:00 全10回:15,700円	15名	1月10.17.24.31 2月7.14.21.28 3月6.13
キッズチアダンスB 小学2年～6年		金曜日:17:30～18:30 全10回:15,700円	15名	
土・親子リズム体操 2歳～6歳の親子	親子でリズムに合わせて楽しく運動し、お子様の健全な発育や親御様の運動不足解消やシェイプアップに。親子で一緒に楽しみましょう。	全9回:9,360円 当日参加1,570円(空状況に応じ)	20組	1月11.18.25 2月1.8.15.29 3月7.14

はじめてスイム		曜日・金額	定員	開催日
はじめてスイム 3歳～4歳	<p>プールで泳ぐ楽しさを覚え、楽しく遊びながら水慣れるように指導していきます。</p> <p>【参加要項】 ・これから水泳をはじめるお子さま ・水慣れを目的とするお子さま</p> 	月曜日:14:30～15:15 全9回登録:14,130円	10名	1月6.13.20.27 2月10.17.24 3月9.16
		火曜日:15:00～15:45 全10回登録:15,700円	10名	1月7.14.21.28 2月4.11.18.25 3月3.10
		木曜日:14:30～15:15 全10回登録:15,700円	10名	1月9.16.23.30 2月6.13.20.27 3月5.12
幼児スイム・幼児クロール		曜日・金額	定員	開催日
幼児スイム 4歳～年長	<p>水中運動・けのびを練習していきます。水の中で体を操る感覚等を身につけます。</p> <p>【参加要項】 ・こわがらず、顔を水面につけられるお子さま ・水慣れが来ているお子さま</p> 	月曜日:15:30～16:20 全9回登録:14,130円	10名	1月6.13.20.27 2月10.17.24 3月9.16
		火曜日:16:00～16:50 全10回登録:15,700円	10名	1月7.14.21.28 2月4.11.18.25 3月3.10
		木曜日:15:25～16:15 全10回登録:15,700円	10名	1月9.16.23.30 2月6.13.20.27 3月5.12
		木曜日:16:25～17:15 全10回登録:15,700円	10名	1月9.16.23.30 2月6.13.20.27 3月5.12
		金曜日:15:00～15:50 全10回登録:15,700円	10名	1月10.17.24.31 2月7.14.21.28 3月6.13
年長～小学生スイム		曜日・金額	定員	開催日
幼児のクロール 4歳～年長	<p>キック練習やクロールの手のまわし方を学びます。</p> <p>【参加要項】 ・ビート板を使わずに、1人でけのびができるお子さま対象</p>	水曜日:15:00～15:50 全10回登録:15,700円	10名	1月8.15.22.29 2月5.12.19.26 3月4.11
幼児のクロール 4歳～年長		金曜日:16:00～16:50 全10回登録:15,700円	10名	1月10.17.24.31 2月7.14.21.28 3月6.13
幼児～小学生クロール 年長～小学2年		月曜日:16:30～17:20 全9回登録:14,130円	10名	1月6.13.20.27 2月10.17.24 3月9.16
小学生スイム 小学1年～3年		レベルに応じ、バタ足～クロール習得を目指します。	水曜日:16:00～17:00 全10回登録:15,700円	13名

- ・17時以降のレッスン参加のお子様は保護者の送迎が必要となります。
- ・未就学児のお子様は必ず保護者の方の送迎が必要です。また、着替え等の付添いもお願い致します。
- ・担当講師の都合により日程変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。
- ・電力事情、その他により講座を中止にする場合がございます。ご了承の上、お申込み願います。
- ・最小参加人数に満たない教室は、開講しない場合がございますので、予めご了承ください。
- ・参加には、申込み手続き、登録料、小学生以上は都度の施設利用料が必要です。